

Wildkräuter - Aufbaukurs inkl. Baummedizin

In diesem Kurs wollen wir unser Wissen und unsere Praxis zu den heimischen Wildkräutern vertiefen, sowie um das große Feld der Bäume und Sträucher erweitern. Mutter Erde hat bereits im Frühjahr ihren Tisch reich für uns gedeckt. Ihr werdet staunen, was wir alles in der Natur sammeln und zu gesunden Speisen verarbeiten können. Daneben beschäftigen wir uns ebenso mit den vielfältigen Möglichkeiten der Wildkräuter, Bäume und Sträucher für die Körperpflege und, natürlich auch für unsere Heilung.



Wann? 18.04.2026, 12.00 – 18.00 Uhr

Wo? Waldgarten Seeberg (bei Gotha)

Seminarinhalte:

- ∞ Die Wirkung der Frühjahrs-Wildkräuter in der Kräutermedizin ausprobieren,
- ∞ Die wichtigsten heimischen Speiselaubbäume und -büsche sowie ihre Anwendungsmöglichkeiten kennenlernen.
- ∞ Sammeln der Kräuter sowie der Knospen, Blüten, Blätter und Rinden im Garten sowie in der freien Natur,
- ∞ Gemeinsame Zubereitung einer vitalisierenden Mahlzeit,
- ∞ Herstellung von mindestens 1 Produkt der Baumkosmetik.

Energieausgleich inkl. Kursskript, Getränke & Imbiß: 100,-€

Stornoregelung: Erfolgt nach Ende der Anmeldefrist eine Abmeldung, werden 40 € Stornogebühr fällig. Dies entfällt, wenn der Kursplatz neu besetzt werden kann.

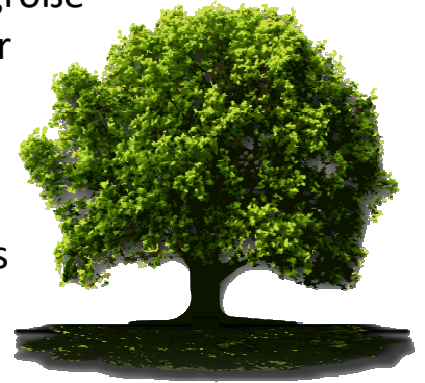
Informationen und Anmeldung bis zum 03.04. an:

LICHTBLICKE am Ettersberg

Naturtherapie ∞ Schamanische Heiltechniken ∞ Kräuter
Ilka Bergner, 0176/45746184, lichtblicke.ettersberg@gmx.de

Wildkräuter - Aufbaukurs inkl. Baummedizin

In diesem Kurs wollen wir unser Wissen und unsere Praxis zu den heimischen Wildkräutern vertiefen, sowie um das große Feld der Bäume und Sträucher erweitern. Mutter Erde hat bereits im Frühjahr ihren Tisch reich für uns gedeckt. Ihr werdet staunen, was wir alles in der Natur sammeln und zu gesunden Speisen verarbeiten können. Daneben beschäftigen wir uns ebenso mit den vielfältigen Möglichkeiten der Wildkräuter, Bäume und Sträucher für die Körperpflege und, natürlich auch für unsere Heilung.



Wann? 18.04.2026, 12.00 – 18.00 Uhr

Wo? Waldgarten Seeberg (bei Gotha)

Seminarinhalte:

- ∞ Die Wirkung der Frühjahrs-Wildkräuter in der Kräutermedizin ausprobieren,
- ∞ Die wichtigsten heimischen Speiselaubbäume und -büsche sowie ihre Anwendungsmöglichkeiten kennenlernen.
- ∞ Sammeln der Kräuter sowie der Knospen, Blüten, Blätter und Rinden im Garten sowie in der freien Natur,
- ∞ Gemeinsame Zubereitung einer vitalisierenden Mahlzeit,
- ∞ Herstellung von mindestens 1 Produkt der Baumkosmetik.

Energieausgleich inkl. Kursskript, Getränke & Imbiß: 100,-€

Stornoregelung: Erfolgt nach Ende der Anmeldefrist eine Abmeldung, werden 40 € Stornogebühr fällig. Dies entfällt, wenn der Kursplatz neu besetzt werden kann.

Informationen und Anmeldung bis zum 03.04. an:

LICHTBLICKE am Ettersberg

Naturtherapie ∞ Schamanische Heiltechniken ∞ Kräuter
Ilka Bergner, 0176/45746184, lichtblicke.ettersberg@gmx.de

Wildkräuter - Aufbaukurs inkl. Baummedizin

In diesem Kurs wollen wir unser Wissen und unsere Praxis zu den heimischen Wildkräutern vertiefen, sowie um das große Feld der Bäume und Sträucher erweitern. Mutter Erde hat bereits im Frühjahr ihren Tisch reich für uns gedeckt. Ihr werdet staunen, was wir alles in der Natur sammeln und zu gesunden Speisen verarbeiten können. Daneben beschäftigen wir uns ebenso mit den vielfältigen Möglichkeiten der Wildkräuter, Bäume und Sträucher für die Körperpflege und, natürlich auch für unsere Heilung.



Wann? 18.04.2026, 12.00 – 18.00 Uhr

Wo? Waldgarten Seeberg (bei Gotha)

Seminarinhalte:

- ∞ Die Wirkung der Frühjahrs-Wildkräuter in der Kräutermedizin ausprobieren,
- ∞ Die wichtigsten heimischen Speiselaubbäume und -büsche sowie ihre Anwendungsmöglichkeiten kennenlernen.
- ∞ Sammeln der Kräuter sowie der Knospen, Blüten, Blätter und Rinden im Garten sowie in der freien Natur,
- ∞ Gemeinsame Zubereitung einer vitalisierenden Mahlzeit,
- ∞ Herstellung von mindestens 1 Produkt der Baumkosmetik.

Energieausgleich inkl. Kursskript, Getränke & Imbiß: 100,-€

Stornoregelung: Erfolgt nach Ende der Anmeldefrist eine Abmeldung, werden 40 € Stornogebühr fällig. Dies entfällt, wenn der Kursplatz neu besetzt werden kann.

Informationen und Anmeldung bis zum 03.04. an:

LICHTBLICKE am Ettersberg

Naturtherapie ∞ Schamanische Heiltechniken ∞ Kräuter
Ilka Bergner, 0176/45746184, lichtblicke.ettersberg@gmx.de

Wildkräuter - Aufbaukurs inkl. Baummedizin

In diesem Kurs wollen wir unser Wissen und unsere Praxis zu den heimischen Wildkräutern vertiefen, sowie um das große Feld der Bäume und Sträucher erweitern. Mutter Erde hat bereits im Frühjahr ihren Tisch reich für uns gedeckt. Ihr werdet staunen, was wir alles in der Natur sammeln und zu gesunden Speisen verarbeiten können. Daneben beschäftigen wir uns ebenso mit den vielfältigen Möglichkeiten der Wildkräuter, Bäume und Sträucher für die Körperpflege und, natürlich auch für unsere Heilung.



Wann? 18.04.2026, 12.00 – 18.00 Uhr

Wo? Waldgarten Seeberg (bei Gotha)

Seminarinhalte:

- ∞ Die Wirkung der Frühjahrs-Wildkräuter in der Kräutermedizin ausprobieren,
- ∞ Die wichtigsten heimischen Speiselaubbäume und -büsche sowie ihre Anwendungsmöglichkeiten kennenlernen.
- ∞ Sammeln der Kräuter sowie der Knospen, Blüten, Blätter und Rinden im Garten sowie in der freien Natur,
- ∞ Gemeinsame Zubereitung einer vitalisierenden Mahlzeit,
- ∞ Herstellung von mindestens 1 Produkt der Baumkosmetik.

Energieausgleich inkl. Kurskript, Getränke & Imbiß: 100,-€

Stornoregelung: Erfolgt nach Ende der Anmeldefrist eine Abmeldung, werden 40 € Stornogebühr fällig. Dies entfällt, wenn der Kursplatz neu besetzt werden kann.

Informationen und Anmeldung bis zum 03.04. an:



Naturtherapie ∞ Schamanische Heiltechniken ∞ Kräuter
Ilka Bergner, 0176/45746184, lichtblicke.ettersberg@gmx.de