

Back to the roots

**Im Kontakt mit der Natur zu meiner Ursprünglichkeit finden
3 Tage im Waldgarten am Seeberg**

Der Waldgarten am Seeberg lädt insbesondere zur Sommerzeit zum Auf- und Durchatmen ein.

Auch in diesem Jahr möchte ich die Pforten des Gartens ein Mal für einen längeren Zeitraum öffnen, um Euch ein besonderes Kurserlebnis zu ermöglichen. Gemeinsam nehmen wir uns für 3 Tage die Zeit und die Freiheit, ausschließlich in der Natur zu sein. Wir tauchen ab und setzen uns fernab der Zivilisation an den Tisch von Mutter Erde. Jeder Teilnehmer soll die Gelegenheit erhalten, sich ganz individuell wieder der ursprünglichen menschlichen Lebensweise anzunähern. Mal sehen, was wir dabei noch so alles entdecken 😊.....

Wann? 17.08.17 – 19.08.2017

Wo? Waldgarten Seeberg (bei Gotha)

Seminarinhalte :

Feste Bestandteile

- ∞ 3 Tage am Stück in der Natur/im Wald,
- ∞ Gemeinsame Herstellung unserer Mahlzeiten aus den Früchten des Gartens/des Seeberges,
- ∞ Regelmäßige Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen,
- ∞ Seeberg-Wanderung.

Variable Themen (entsprechend Eurer Wünsche):

- ∞ Beschäftigung mit Kräutern; Ernte, Konservierung, Heilkräuterwissen, Salben, Tees, Tinkturen, Räucherstoffe,
- ∞ Therapeutisches Arbeiten im Garten,
- ∞ Erlernen ausgewählter Entspannungstechniken,



Psychologische Beratung ∞ Naturtherapie ∞ Reiki

Ilka Bergner, 036452/72241 www.lichtblicke-ettersberg.de

- ∞ Natur mit allen Sinnen erleben,
- ∞ Rückkehr zur Erdmutter, Ritualarbeit zur Erdung
- ∞ Meine Wurzeln finden, Verbindung mit den Ahnen
- ∞ Systemische Arbeit (auch Aufstellungen),
- ∞ Schamanische Heilrituale,
- ∞ uva.

Organisatorischer Hinweis:

Auch wenn das Anliegen des Kurses ist, unserer modernen Lebensweise für einen begrenzten Zeitraum den Rücken zu kehren, so müssen wir jedoch nicht auf alle Annehmlichkeiten der Zivilisation verzichten. Im Waldgarten gibt es Strom und Wasser, Dusche und WC, bequeme Sitzmöglichkeiten und mindestens 1 insektenfreien Schlafraum.

Energieausgleich inkl. Unterkunft/Verpflegung: 270,- €

Anzahl Teilnehmer: 3

Informationen und Anmeldung unter:



Psychologische Beratung ∞ Naturtherapie ∞ Reiki

Ilka Bergner, 036452/72241 www.lichtblicke-ettersberg.de