

Für alles ist ein Kraut gewachsen

- Kräutermethoden selbst herstellen -

Mit diesem Kurs wollen wir eintauchen in die reichhaltige Welt der Kräutermethoden. Die meisten Pflanzen besitzen Heilwirkungen auf Mensch und Tier. Viele von diesen positiven Eigenschaften sind heute kaum noch bekannt. Wir werden uns vor allem damit beschäftigen, wie wir uns die Gaben aus der Apotheke Gottes selbst zunutze machen zu können. Welche Kräutermethoden wir herstellen, wird von den Wünschen der Teilnehmer sowie der Jahreszeit bestimmt.

Wann? 10. Juni 2017, 10.00 – 14.00 Uhr oder
8. Juli 2017, 10.00 – 14.00 Uhr

Wo? Waldgarten Seeberg

Seminarinhalte:

- ∞ Die wichtigsten Heilpflanzen (nach Maria Treben) kennenlernen,
- ∞ Hinweise zum sachgerechten Sammeln, Ernten, Konservieren und Verarbeiten von Kräutern,
- ∞ Gemeinsame Ernte von ausgewählten Kräutern, Vorbereitung zur Konservierung
- ∞ Herstellung von mind. 1 Salbe, Öl oder Tinktur (nach Wahl).

Energieausgleich inkl. Kursskript, Material, Getränke & Dmbiß: 45,- €

Informationen und Anmeldung:



Psychologische Beratung ∞ Naturtherapie ∞ Reiki

Ilka Bergner, 036452/72241 www.lichtblicke-ettersberg.de