

# Räuchern mit Pflanzen & mehr

**Pflanzen dienen uns als Nahrung und spenden uns ihre Heilkräfte in der Kräutermedizin. Im Rauch aber entfalten sie ihren Geist und öffnen uns damit die Tore zu anderen Dimensionen.**

Das Räuchern ist so alt wie die Menschheit. In allen früheren Hochkulturen wurde geräuchert, zum täglichen Gebrauch genauso wie zu rituellen Anlässen. Heute ist das Räuchern wieder in Mode gekommen, vor allem in Form der praktischen Räucherstäbchen.

Für mich ist das Räuchern inzwischen ein wichtiger Bestandteil meines täglichen Lebens. Es begleitet nicht nur bei meiner Arbeit, sondern hilft mir auch bei körperlichen Problemen, der energetischen Reinigung von Räumen und beim Abwenden von Schwierigkeiten.

Ich möchte Euch mit meinem Kurs in die ganz eigene Welt des Räucherns mitnehmen. Dabei geht es nicht nur darum, Euch unsere wichtigsten Räucherpflanzen oder die notwendigen Räucherutensilien näher zu bringen, sondern jedem seinen eigenen Zugang zum Räuchern zu ermöglichen.

**Wann?** 1. Dezember 2017, 14.30 – 19.00 Uhr

**Wo?** Waldgarten Seeberg (bei Gotha)

## **Seminarinhalte:**

- ⇒ Wichtige Räucherstoffe und ihre Wirkungen
- ⇒ Wozu räuchern? Wie räuchere ich richtig?
- ⇒ Herstellung einer Räuchermischung und einer Räucherrute aus Salbei, Beifuß oder Lavendel
- ⇒ Räucherritual

**Energieausgleich inkl. Material:** 50,- €/Teilnehmer

**Anzahl Teilnehmer:** 3 – 7 Personen

---

Information und Anmeldung unter:



Psychologische Beratung ∞ Naturtherapie ∞ Reiki

Ilka Bergner, 036452/72241 [www.lichtblicke-ettersberg.de](http://www.lichtblicke-ettersberg.de)